

UNE DU JOUR

Vaccination Covid 19 | S'informer | Faire son choix

Où TROUVER une info fiable

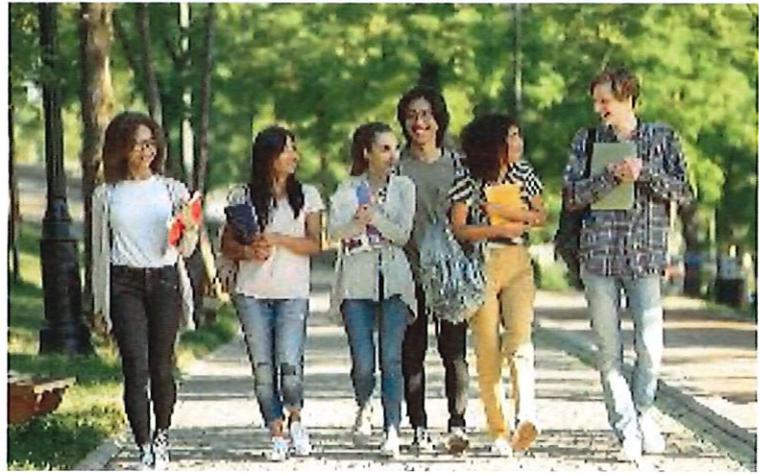
A la recherche d'informations SCIENTIFIQUES ABORDABLES ? Voici quelques liens web utiles.

Covid19 : les questions des jeunes sur le vaccin

Aujourd'hui, les jeunes s'interrogent légitimement sur cette vaccination qui leur est désormais accessible. Nous avons donc proposé à notre communauté étudiante de nous poser ses questions sans tabou et sans filtre. Des scientifiques dont le Dr Sophie Lucas (Immunologiste), le Pr Leila Belkhir (infectiologue) et Vincent Yzerbyt (Psychologue) y répondent de manière simple <https://uclouvain.be/fr/etudier/covid-19-les-questions-des-jeunes-sur-le-vaccin.html>

Parole aux jeunes sur le vaccin

S'appuyer sur des expertises scientifiques issues de toutes les disciplines, et en donnant la parole aux jeunes. <https://prisme.ulb.be/tous-les-numeros/printemps-2021>



[École photo créé par drobotdean - fr.freepik.com](https://fr.freepik.com/photos/ecole)

La vaccination chez 12-18 ans : pourquoi est-elle proposée en cette rentrée ?

Vous avez appris que la vaccination Covid 19 était proposée aux élèves de 12 à 18 ans et vous vous demandez pourquoi ?

La vaccination reste un choix personnel qui doit se faire avec une bonne information pour pouvoir sereinement en débattre avec d'autres.

Nous ne pouvons pas tout aborder dans cette newsletter. Pour vous accompagner dans votre réflexion, nous avons choisi de vous partager quelques liens utiles vers, notamment, deux de nos universités, l'UCL et l'ULB, qui ont fait l'effort de mettre à disposition du grand public les connaissances de leurs équipes de scientifiques.





Le covid long : quand les signes du covid se prolongent

Le covid long : c'est quoi ?

Avec le recul on se rend compte que, comme plusieurs maladies virales, des symptômes du covid (fatigue, impression de « flou » dans la tête...) peuvent persister pendant plusieurs semaines.

Le covid long : c'est pour les formes graves ?

On constate que même des patients ayant eu des formes légères ou modérées peuvent présenter des covid longs. Heureusement cela n'arrive pas souvent mais on ne peut en nier l'existence.

Le covid long : quelles conséquences pour les jeunes ?

Chez les jeunes qui en souffriront les symptômes peuvent avoir un retentissement sur la vie sociale et scolaire.

Quelques fakes news à propos du vaccin

https://coronavirus.brussels/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-fouten-en-feiten-vaccin_FR.pdf

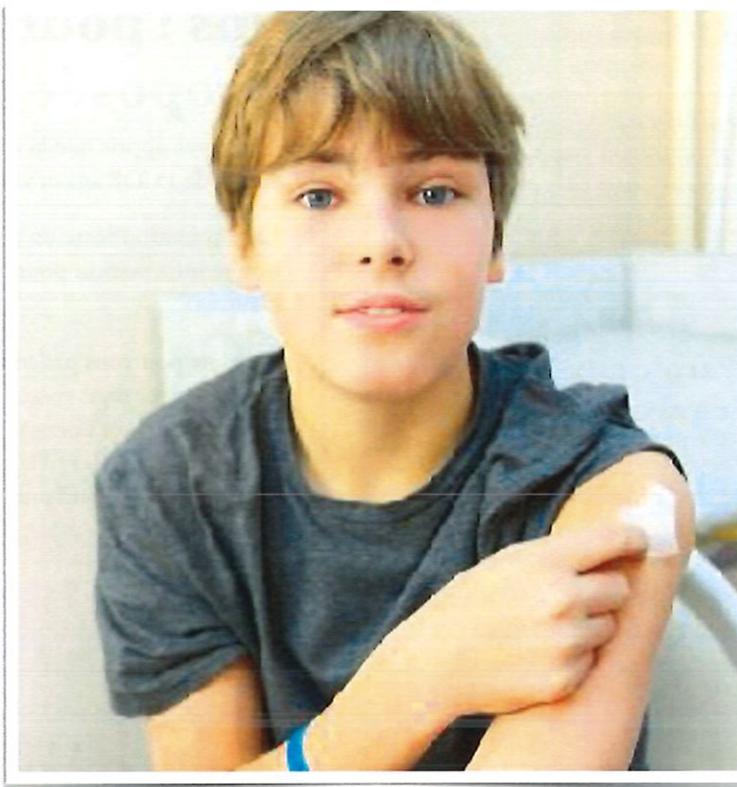
Le covid une nouvelle maladie respiratoire...et autre

Le virus de la Covid19 et les réactions qu'il entraîne dans le corps sont responsables de dégâts dans différents organes : ce qui explique les symptômes parfois très différents (toux, douleur musculaires, perte de l'odorat..) qui lui sont associés.

C'est une nouvelle maladie virale, du coup, certaines personnes l'ont fait et d'autres pas . Certaines personnes ont donc développé une protection naturelle et d'autres pas. Cette protection c'est l'immunité , (pas celle de Kohlanta !). Avec les nouvelles maladies cette immunité n'est pas répartie de manière identique dans la population. Raison pour laquelle on propose d'améliorer cette immunité et de la procurer à un maximum de personnes en les vaccinant. La vaccination permet à plus de gens d'être protégés contre une maladie que le corps n'a pas encore rencontrée. Et ce d'autant que l'immunité conférée par le vaccin semble plus intense et plus prolongée que si on a fait la maladie. La vaccination donne une protection de meilleure qualité que la maladie elle-même.

Des effets secondaires ?

Comme tous les vaccins (et comme tous les médicaments d'ailleurs) le vaccin contre la Covid 19 a ses effets secondaires : localement ca peut être une douleur à l'endroit de l'injection, une rougeur (érythème) ou un gonflement. On peut aussi présenter de manière transitoire de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires (myalgies) qui passent très bien avec du paracétamol comme l'explique le prof Leilah Belkhir ([Clique ICI](#))



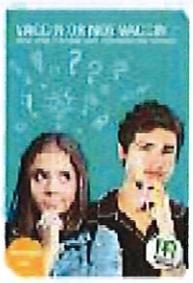
Où TROUVER L'INFO ?

<https://www.info-coronavirus.be/fr/vaccination/#questions>

Brochure d'information

Une brochure qui répond à plusieurs questions pratiques liées au vaccin : Vaccin et stérilité: vrai ou faux ? Développé vite mais vraiment sûr ? C'est quoi l'intérêt du vaccin pour les jeunes ? ...

https://www.mc.be/media/vaccin-or-not-vaccin_tcm49-70735.pdf



A votre service



de 8h à 16h du lundi au vendredi

Antenne d'Uccle: 02/374.75.05
psel.uccle@promotionsante.be

Antenne de Watermael-Boitsfort : 02/672.18.66
psel.wb@promotionsante.be

Antenne de Bruxelles-Molenbeek : 02/512.45.07
psel.bxl@promotionsante.be

Antenne de Jette : 02/426.89.71
psel.jette@promotionsante.be

Tu te demandes si le vaccin empêche d'avoir des enfants, le dr Minah Malhem de l'UCL répond : **Clique ICI**

Sans oublier qu'on commence à avoir un certain recul grâce à l'expérience d'autres pays où les jeunes ont été vaccinés.

« Outre les études scientifiques réalisées chez des adolescents, des millions de doses de vaccins ont été administrées aux adolescents dans différents pays du monde dont les USA, avec une surveillance rapprochée des effets secondaires. Ce recul nous permet d'être sereins par rapport à la sécurité du produit chez les plus jeunes (1). »

Pour en savoir plus : <https://covid.aviq.be/fr/faq-vaccination#21>

Solidarité et santé : d'autres raisons de se faire vacciner en tant que jeune.

On sait que chez les jeunes les formes de la maladie sont souvent légères à modérées. Cela dit même modérée la maladie va produire des symptômes qui peuvent perturber les activités scolaires et sociales des jeunes. On doit aussi tenir compte chez certains jeunes ayant fait des formes légères à modérées de la présence prolongée (parfois plusieurs mois) de symptômes comme de la fatigue, des douleurs, des maux de têtes qui eux aussi vont impacter la vie sociale et scolaire.

Sans oublier que tant que la maladie court trop vite, les répercussions des mesures de santé publique associées à la maladie ont aussi un impact sur la santé globale des élèves.

Et si je souffre de problèmes de santé en tant que jeune ?

Les enfants souffrant de problèmes de santé préexistants ont des risques de présenter des formes plus sévères de Covid19 et devraient discuter de l'intérêt de la vaccination avec le médecin qui les suit.

Se faire vacciner c'est aussi un acte solidaire, par lequel on décide de faire une action personnelle pour éviter des désagréments aux autres. Eviter que le virus ne circule de manière intense (avec toutes les conséquences qui en découlent), éviter qu'il ne se transmette à des populations plus fragiles non vaccinées...

Se vacciner un choix personnel

Comme le dit Anne Tilmanne (infectiologue à l'hôpital des enfants Reine Fabiola) : « Pour les ados, le choix va devoir prendre en compte plusieurs paramètres. »

« Le bénéfice pour les adolescents, c'est finalement de retrouver une vie normale » « À l'adolescent de placer son curseur, de voir ce qui est important pour lui. En termes de santé personnelle, il ne gagnera sans doute pas grand-chose si lui-même est en bonne santé... par contre, s'il voit ça à travers le prisme de la reprise de sa vie sociale ou le bénéfice de santé publique, ça peut changer la donne. C'est important que les ados puissent choisir en se situant par rapport à tout cela. (1). »

(1). <https://www.leligueur.be/articles/covid-19-et-vaccination-c-est-important-que-les-ados-puissent-choisir>



