

# UNE DU JOUR

N°2 - Préparer le retour | Nous sommes là | Vaccination : à ne pas oublier

## LES GESTES BARRIERES

*2 vidéos pour expliquer les gestes barrières aux plus petits*

<https://youtu.be/HUNP81Go6IQ>

<https://youtu.be/Mz9p-ROt1HA>

*Une histoire pour rappeler les gestes barrières pour les primaires*

[https://www.iletaitunehistoire.com/genres/le-covid-19-explique-aux-enfants/lire/biblidspe\\_001#histoire](https://www.iletaitunehistoire.com/genres/le-covid-19-explique-aux-enfants/lire/biblidspe_001#histoire)

*Pour les plus jeunes : cinq astuces ludiques pour avoir envie de se laver les mains*

<https://www.journaldesfemmes.fr/maman/enfant/2626409-astuces-enfants-lavage-mains/>



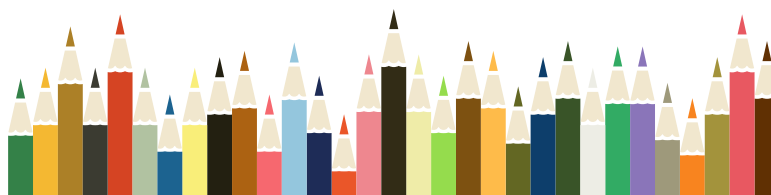
## Certains y retournent bientôt

Chers parents,

Le déconfinement s'amorce et avec lui le retour partiel et progressif des élèves à l'école.

Nous vous adressons ce courrier pour tenter de rendre cette étape la plus rassurante possible, tant pour vous que pour vos enfants.

Votre enfant fait peut-être partie des élèves devant reprendre prochainement le chemin de l'école, car son année scolaire a été sélectionnée par la Fédération Wallonie-Bruxelles, ou parce que vous reprenez le travail et que vous ne pouvez pas le faire garder. Dans tous les cas, nous sommes là pour vous accompagner.





## Expliquer le Covid aux petits

*Le coronavirus expliqué par des Playmobil et des Lego*

<https://youtu.be/yJbXEf9Tmus>

## Du côté des ados...



### Comment risque d'être vécu/perçu le déconfinement ?

Maxime Morsa psychologue et chercheur à l'université Sorbonne Paris Nord nous dit : **« C'est ici que j'entends davantage d'inquiétudes de la part des professionnels. Il y a une véritable transition qui va devoir s'opérer. »**

## COMMENT DEDRAMATISER LE RETOUR A L'ECOLE ?

Nous avons comme mission prioritaire de soutenir les écoles dans la mise en place des mesures de protection.

Les écoles font toutes leur maximum pour garantir à vos enfants un environnement le plus sécurisant possible. Elles n'y arriveront pas seules, elles ont besoin de vous ! En effet, en attendant la reprise, il est indispensable que vous prépariez vos enfants au retour à l'école, idéalement de façon ludique. Selon la psychologue Ariane Hébert, vous pouvez par exemple demander à votre enfant : « C'est la première journée, tu arrives dans la cour avec tes amis, qu'est-ce que tu vas leur dire ? Comment tu penses que ça va être, ta classe ? » Il s'agit de rendre le retour à l'école « vrai, palpable ». (\*)

LES GESTES BARRIERES : apprenez-lui à les anticiper

D'un point de vue plus pratique, rappelez à vos enfants les gestes barrières et appliquez-les à la maison ; expliquez sans dramatiser à quoi ils servent et pourquoi ils sont indispensables. Voici une petite BD qui pourra vous aider : [click](#) ! Et en cliquant [ici](#), vous accéderez à un poster qui rappelle les gestes barrières.

De plus, pour les élèves à partir de la sixième primaire, le port du masque est obligatoire, habituez votre enfant à le porter et à l'utiliser correctement. Cliquez [ici](#) pour accéder à une BD explicative

sur le sujet (réalisée à la base pour les plus jeunes, mais les principes restent les mêmes pour tous). Pour les plus petits qui retournent à la garderie, il serait aussi bien utile de les

habituer dès aujourd'hui à voir des adultes qui s'occupent d'eux porter un masque. Cela peut se faire sous forme de jeu, par exemple en faisant deviner à son enfant l'émotion qu'on cache derrière.



**Les plus fragiles auront peur de sortir, les autres auront peur de contaminer leur entourage... C'est aussi un espace social très contraignant qui s'offre à eux les prochains mois... Il y aura donc un gros travail d'éducation et d'accompagnement à opérer par les professionnels : comment savoir ce qui peut être fait ou non, comment se**



**protéger et protéger les autres (quand les connaissances évoluent très vite), comment envisager l'avenir... Ils n'étaient déjà pas hyper confiants avant la pandémie... »**

## Idée lecture



Aucun parent n'est totalement préparé à relever les défis de l'adolescence. Heureusement, ce guide est là pour vous apporter toutes les réponses les plus urgentes.

**Mode d'emploi de mon ado** par Janice Hillman, Sarah Jordan.

Ces outils bien conçus peuvent être une aide précieuse pour rendre plus ludique l'apprentissage de nouveaux gestes. Cependant, nous avons conscience que tout le monde fait de son mieux, mais que la perfection n'existe pas. Même si tout est mis en place par l'école, que vous avez préparé votre enfant de votre côté, les enfants restent des enfants, et on ne peut attendre d'eux la même rigueur ou la même discipline que des adultes. L'important est qu'ensemble, nous œuvrions pour la sécurité de tous. La joie de bientôt retrouver un peu de vie hors de son domicile ne doit pas nous faire oublier que le respect des mesures de protection individuelle est un élément essentiel pour pouvoir envisager un retour à une vie sociale plus large dans les semaines à venir.

## N'OUBLIONS PAS LA VACCINATION

Et puisque la sécurité ne s'arrête pas à cette période inédite, nous maintenons bien évidemment notre autre mission prioritaire qu'est la vaccination. Pour ce faire, nous essayerons de réaliser la majorité des vaccinations prévues cette année scolaire 2019-20. Selon les consignes reçues par l'ONE, notre priorité ira aux élèves de sixième primaire (ou équivalent par l'âge pour l'enseignement spécialisé) qui doivent encore recevoir le rappel du vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO). La vaccination n'est pas incompatible avec l'épidémie actuelle et est indispensable si nous ne voulons pas subir une épidémie de rougeole en plus de celle de COVID-19. Nous mettrons également toute notre énergie pour finaliser le schéma en deux (ou trois) doses du vaccin contre le papillomavirus.



Bien entendu, ces vaccinations par le PSE ne concernent que les enfants pour lesquels les parents ont donné leur accord écrit. Elles se feront soit à l'école lorsque les élèves y sont ; soit sur rendez-vous, à l'école ou dans les locaux du PSE. Vous serez tenus informés des modalités pratiques dans les plus brefs délais.

Les autres vaccinations sont également recommandées suivant le schéma ci-dessous ; ne les oubliez pas ! Attention, le

## Parlons vaccination

**Vidéo « 6 minutes pour comprendre la vaccination », par des étudiantes en médecine**  
<https://youtu.be/NYbzb1-Np90>

**Vidéo pour les ados (! vidéo française, en Belgique le seul vaccin obligatoire est celui contre la poliomyélite) : 9 bullshits sur les vaccins**  
<https://youtu.be/TbYjyolkb2U>

Vous pouvez également consulter le site Web <https://www.vaccination-info.be> qui répond à toutes les questions que vous pouvez vous poser concernant la vaccination.

## A votre service

Nous sommes également joignables par téléphone de 8h00 à 16h00 du lundi au vendredi



Antenne d'Uccle : Avenue Jean & Pierre Carsoel, 2 - 1180 Bruxelles  
 Tel : 02 / 374.75.05  
[psel.uccle@promotionsante.be](mailto:psel.uccle@promotionsante.be)

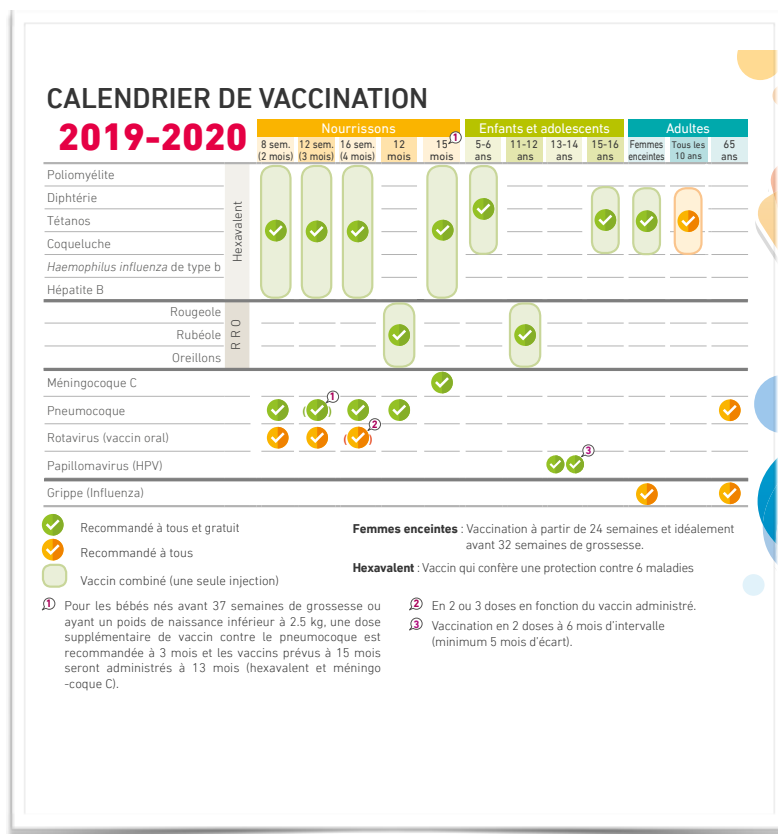
Antenne de Watermael-Boitsfort : Avenue Alfred Solvay, 2A - 1170 Bruxelles  
 Tel : 02/672.18.66  
[psel.wb@promotionsante.be](mailto:psel.wb@promotionsante.be)

Antenne de Bruxelles-Molenbeek : Rue de Dinant, 39 - 1000 Bruxelles  
 Tel : 02/512.45.07  
[psel.bxl@promotionsante.be](mailto:psel.bxl@promotionsante.be)

Antenne de Jette : Place Cardinal Mercier, 2 - 1090  
 Tel : 02/426.89.71  
[psel.iette@promotionsante.be](mailto:psel.iette@promotionsante.be)

calendrier vaccinal est modifié régulièrement, et des changements sont attendus pour l'année scolaire 2020-21.

Par ailleurs, nous tenons à vous rappeler que nous restons joignables tant par téléphone que par email pour répondre à vos éventuelles questions par rapport au retour à l'école, aux vaccinations ou au bien-être général de votre enfant.



## SI C'EST TROP DUR A VIVRE !

Enfin, la reprise peut aussi générer chez vous différents sentiments, pas toujours positifs, parfois contradictoires. C'est tout à fait normal. Si vous vous sentez submergé(e), n'hésitez pas à faire appel à des professionnels, par exemple SOS Parents au 0471/414.333.

En attendant de pouvoir retrouver vos enfants dans de meilleures conditions, continuez bien sûr à prendre soin de vous et des autres.

L'équipe du PSE Libre de Bruxelles-Capitale

